

# Qu'est-ce que la perception ?

C'est cette façon personnelle et unique pour un individu de voir la réalité.

Chaque individu voit la réalité à sa façon selon ce qu'il est.

Chacun est unique et possède une expérience de vie personnelle. C'est à travers les filtres de sa personnalité et de son expérience que l'individu perçoit ce qui l'entoure.

Nous pouvons comprendre un message par le non-verbal, le verbal, la position, etc. Dans un film ou même un texte, chaque individu voit ou lit la même chose. Pourtant, le message retiré est différent pour chacun.

Il est important d'écouter le point de vue de l'autre en considérant les perceptions différentes. Cette méthode permet de reconsidérer sa propre opinion.

*Entre.*

*Ce que je pense,*

*Ce que je veux dire,*

*Ce que je crois dire,*

*Ce que je dis,*

*Ce que vous avez envie d'entendre,*

*Ce que vous croyez entendre,*

*Ce que vous entendez,*

*Ce que vous avez envie de comprendre,*

*Ce que vous comprenez.*

*Il y a dix possibilités qu'on ait des difficultés à communiquer.*

*Essayons quand même...*

***Extrait de l'encyclopédie du savoir relatif et absolu, de Bernard Weber***